

## MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

Tienen como finalidad evitar la transmisión de agentes infecciosos por parte de la persona que la lleva. Están diseñadas de dentro hacia fuera para evitar la diseminación de microorganismos normalmente presentes en la boca, nariz o garganta y evitar así la contaminación del paciente o de la herida.



- Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón
- Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente
- Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón




### USO DE LAS MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

- Colocarse la mascarilla minuciosamente para que cubra la boca y la nariz y anudarla firmemente para que no haya espacios de separación con la cara
- No tocarla mientras se lleve puesta
- Quitársela con la técnica correcta (desanudándola en la nuca sin tocar su parte frontal)
- Después de quitarse o tocar inadvertidamente una mascarilla usada, lavarse las manos con una solución hidroalcohólica, o con agua y jabón si están visiblemente sucias
- En cuanto la mascarilla esté húmeda, sustituirla por otra limpia y seca

- No reutilizar las mascarillas de un solo uso y desecharlas inmediatamente una vez utilizadas
- **Las mascarillas de tela (por ejemplo, de gasa o de algodón) no se recomiendan en ninguna circunstancia**

## MASCARILLAS DE PROTECCIÓN

La legislación laboral establece que aquellos trabajadores expuestos a un contaminante (gas, producto químico, sustancia biológica...) presente en el aire susceptible de inhalación, debe usar un EPI (equipo de protección individual) que proporcione protección respiratoria y estén certificados de acuerdo al RD 1407/2009 con el debido marcado CE de conformidad.

Clase	%Eficacia filtración mínima	% de fuga hacia el interior máxima	
FFP1	78	22	
FFP2	92	8	
FFP3	98	2	

No puede considerarse EPI (Equipo de Protección Individual, de acuerdo con el Real Decreto 773/1997), porque no busca filtrar el aire que respiramos, sino **filtrar el aire que expulsamos durante la respiración, al toser o estornudar.**

**Su uso no se recomienda a personas sanas en la vida cotidiana.**

### CUANDO USAR LA MASCARILLA QUIRÚRGICA

- Si está usted sano, solo necesita llevar mascarilla si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el virus SARS-cov2.
- Lleve también mascarilla si tiene tos o estornudos.

## USO DE LAS MASCARILLAS DE PROTECCIÓN

- Si está usted sano, solo necesita llevar mascarilla si atiende a alguien en quien se sospeche la infección por el 2019-nCoV.
- Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.
- Si necesita llevar una mascarilla, aprenda a usarla y eliminarla correctamente.
- No poner al paciente o posible víctima de infección una mascarilla con válvula de espiración

**Es muy importante concienciar sobre la comprobación de un buen ajuste en la mascarilla, porque si no ajusta bien no protege.**

- Comprobar que las mascarillas autofiltrantes seleccionadas están certificadas (UNE-EN 149:2001+A1 , marcado CE, grado de eficacia FFP)
- Previo a la manipulación, colocación, ajuste y retirada de la mascarilla, es conveniente limpiarse las manos para evitar la contaminación de su interior
- Uso individual de la mascarilla

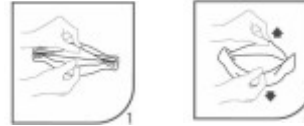
Más información en

OMS: <https://www.who.int/es>  
Equipos de protección respiratoria – INSST  
<https://www.insst.es/documents>

## Un correcto ajuste de la mascarilla implica:

Tener la cara limpia, seca y libre de vello antes de colocarse la mascarilla.

- Desplegar o moldear la mascarilla y su clip  
Colocar la mascarilla sobre la cara con una mano



- Dejar las gomas de ajuste, la superior a la altura de la coronilla la inferior a la altura de la nuca.



- Amoldar/desplegar la mascarilla para que quede cubierta la cara por encima de la nariz y por debajo de la barbilla.



- Presionar el clip de ajuste nasal con las dos manos hasta que se adapte bien al contorno.



- Por último, llevar a cabo la correspondiente comprobación de ajuste que consiste en cubrir la mascarilla con ambas manos e inhalar profundamente.



**PROTECCIÓN RESPIRATORIA  
FRENTE AL CORONAVIRUS  
(COVID-19):**

**MASCARILLAS QUIRÚRGICAS Y  
MASCARILLAS DE  
PROTECCIÓN**



**SERVICIO DE PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL  
Pº DE LA MINA 9  
50001  
ZARAGOZA**

**TELÉFONO 976723600  
FAX 976726303**