

Climatización en centros de trabajo

Los centros de trabajo pueden ser focos importantes de contagio del virus debido a la gran cantidad de personas presentes en un espacio cerrado y ocasionalmente reducido.

En nuestro ámbito municipal y en plena fase de reincorporación se están adoptando las medidas preventivas indicadas en la [guía de actuación en materia preventiva para la reincorporación de los trabajadores a los centros de trabajo](#) elaborada por el Servicio de Prevención y Salud Laboral. En la misma se hace alusión, entre otras, a las condiciones de ventilación y climatización de los edificios.

El abordaje de estas cuestiones tiene tratamientos distintos según se trate de edificios de grandes dimensiones donde la climatización se realiza con equipos de ventilación mecánica centralizada, frente a los edificios o locales más reducidos con instalaciones o equipos de menor dimensión como por ejemplo los aparatos de aire acondicionado. En ambos casos son las empresas mantenedoras y sus técnicos los encargados de cumplir las prescripciones que debido a la actual pandemia recomiendan las autoridades sanitarias y expertos en la materia.

Desde el punto de vista del usuario, deberemos adoptar las medidas de higiene, limpieza y protección generales colaborar en la aplicación de las medidas adoptadas teniendo en cuenta que en las actuales circunstancias la salvaguarda de las mejores condiciones higiénico-sanitarias prevalecen sobre las cuestiones de mero confort climático. Esa colaboración va a demandar información por parte del personal municipal y por ello presentamos este documento sabedores de la dificultad por cuanto estos temas requieren un tratamiento muy técnico y especializado.

En relación con el COVID-19, la hipótesis más aceptada por la comunidad científica es que las siguientes vías de transmisión son dominantes:

- Transmisión de contacto cercano a través de gotas grandes (> 10 micras), que se liberan y caen a superficies a no más de aproximadamente 1-2 m de la persona infectada.
- Transmisión en el aire a través de partículas pequeñas (<5 micras), que pueden permanecer en el aire durante horas y pueden transportarse a largas distancias.
- La vía fecal-oral es una tercera vía reconocida implícitamente por la OMS que no debe excluirse.

La transmisión aérea ha causado infecciones de SARS-CoV-1 en el pasado; actualmente no hay evidencia reportada aún específicamente para la infección por la enfermedad de coronavirus (COVID-19) a través de esta ruta.

Climatización en centros de trabajo

Recomendaciones generales:

- Mantenerse alejado de espacios abarrotados y mal ventilados.
- En edificios sin sistemas de ventilación mecánica, realizar tareas de ventilación periódica mediante la apertura de ventanas por espacio mínimo de 15 minutos, incluso si se causa cierto discomfort térmico.
- En edificios con ventilación mecánica, las ventanas pueden utilizarse para aumentar todavía más la ventilación general. El parámetro más importante es la renovación de aire.
- Evitar abrir las ventanas del baño. Si no hay extracción adecuada de los olores y no se puede evitar la ventilación de las ventanas, es importante mantener abiertas las ventanas en otros espacios para lograr flujos cruzados en todo el edificio.
- La modificación de los parámetros habituales de humedad y temperatura no tienen efectos prácticos en el caso del coronavirus.

En aquellos locales donde los sistemas existentes no puedan garantizar una renovación de aire adecuada, se deben mejorar los sistemas de filtración tanto como sea técnicamente posible.

Los sistemas de calefacción y refrigeración pueden funcionar ya que no hay evidencia científica de implicaciones directas en la propagación del COVID-19.

Para saber más:

- [Los sistemas de aire acondicionado en locales de pública concurrencia y la COVID-19](#)
- [Pronunciamiento conjunto de SESA y SESPAS, mayo de 2020.](#)
- [Guía de Atecyr de recomendaciones de operación y mantenimiento de los sistemas de climatización y ventilación para edificios de uso no sanitario para la prevención del contagio por SARS CoV 2](#)

Para consultas o sugerencias:

prevencion-covid19@zaragoza.es